

シンポジスト 岡田正武さん

脳卒中以後の私

私は今年75歳になりました。63歳の時に倒れてから10余年たちました。

幸い、脳の損傷は最小限だったようで倒れたその日から記憶ははっきりしているようです。

そこで今回初期治療から病院でのリハビリ、現在のトレーニング、普段の生活等、目に映り、心に映っていることをこのフォーラムでお話ししたいと思います。

- ①倒れた直後
- ②初期リハビリの3ヶ月
- ③リハビリ中、私を変えたある先生の一言
- ④現在の私の生活、社会とのつながり
- ⑤ハンディキャップは克服するのではなく、同調するもの