



平成27年度

永生会介護者講習会のご案内

今年度は『介護予防』の視点に立ち、介護に関心を持つあなた自身の為に、参考にさせていただきたい情報をお届けします。より長く健やかな日々を過ごす為に、ぜひご参加頂きたくご案内申し上げます。

	日時	定員	内容
第1回	5月23日(土) 13:30~	40名	『生き活き!介護予防体操 ~ 気持ちよく動く身体を目指して ~』
第2回	7月11日(土) 13:30~	40名	『飲み込む力 ~ 美味しく安全に食べるために ~』
第3回	9月26日(土) 13:30~	40名	『認知症 サポーター養成講座 ~ 今、あなたにできること ~』
第4回	11月14日(土) 13:30~	40名	『いざという時! 知っておくと役立つ 介護保険について』
第5回	翌1月23日(土) 13:30~	40名	『いつまでも、はつらつと生活するために ~ 骨盤底筋を鍛えてトイレもすっきり ~』

※諸事情により内容が変更する場合があります。ご了承下さい。

場所：スマイル永生

参加費無料

(八王子市梶田町588-17 永生クリニック2F)

お申込み TEL：042-661-4108 (永生病院代表) まで

担当：渡邊・平川

