

# 八王子にじの会

八王子市在住の脊髄小脳変性症と多系統委縮症の患者と家族を中心とした会です。

「明るく・あせらず・あきらめず」を合言葉に活動しております。

八王子・日野などに在住の36家族から成り立っております。

## <会の内容>

☆毎日1回 第3木曜日（八王子市保健所・別館）

- ・経験交流会（福祉用具や訪問看護の受け入れの時期など）
- ・かんたんな体操教室（講師を招いて車いすでもできるもの）
- ・お楽しみ会（音楽鑑賞など）
- ・医療講演会
- ・リハビリ講習会（理学・作業・言語など）



☆各月で日曜茶話会（クリエートホールなど）

- ・雑談会
- ・業者コミュニケーション機器の使い方（業者の方を招いて）など

☆毎月1回の会報

- ・会員からの投稿や交流会の報告、医療行事等の関連記事など

## <連絡先>

八王子市にじの会

八王子市明神町3-7-4（事務方 小林）

042-642-3809

