

7年のあゆみ

報告者 中嶋 仁之

退 院

H15.1.2 くも膜下出血発症 手術(北原脳神経外科病院)
(左片麻痺、高次脳機能障害)

H15.8.31 退院 御実家にて母・伯父と同居 外来リハ継続

退院時不安に感じたことは？

ころんだら骨折するからと言われ気になりました。

支えになったことは？

退院時に家屋評価をして頂いて退院の準備が進んだように感じました。

STの先生にサッカー中田選手のホームページがあると言ったら、探してくれて、いっしょにみて頂いてうれしかったです。

転居

(妻子と同居)

H16.2 永生会訪問リハビリ開始。

H17.4 転居 奥様・子ども(女兒3人)と同居
清智会記念病院外来リハ開始。

転居の際、不安に感じたことは？

**家族に介護面で迷惑かけてしまうかな
と気になりました。**

復 職

に向けたリハビリ

H17.8 復職を目標とし就労支援、電動車いす移動練習。
複数回の会社訪問。障害者職業センター支援。

H18.10 休職期間内の復職を断念

復職を迷われた時、感じた不安は？

会社のある駅はエスカレータだけしかなくて通勤が厳しそうに思いました。社内は機械を使っているもんで床に油があるので、すべりそうな気がしました。私は脳の病気をしたもんでアルコール飲めなくなっていました。同僚とコミュニケーションとれるのか不安になりました。

復職に向けたリハビリでの支えは？

会社訪問した時に同僚だった人と久しぶりに対面した時、声をかけてくれて、うれしく安心しました。「いつまでも甘えていたら・・・」という言葉など心に残りました。

再出発

家族と離れKリハ入所まで

H18.11～「杖なしで歩けるようになりたい」目標に向けたリハビリ。屋外見守り独歩。妻就職。デイ・サービス利用開始(07/3～)

H20/3 N職業リハ見学：入浴介助なく困難

H20/9 Kリハ見学 H21/2 同更生訓練所入所

家族と離れ入所されることへの不安は？

**見学ではどういう訓練するのかわからなく、
こうよくなるっているDVDとかあればと思いました。**

単身赴任

入所から退所まで

H21/8 Kリハ退所まで 入所中に困ったことや不安は？

・生活音に対し同部屋から苦情をもらいました、例えば装具のマジックテープを付ける音やカーテンを閉める音に対し苦情をもらいました。

職員は相談し、支えになってくれましたか？

苦情を受けてから気になって便が出なくなり、相談したら部屋を変えてくれました。

水泳が片麻痺のためできないと以前は言われていたが、相談してプールで歩いて左足への体重のかけ方がうまくなりました。

退所されるときに不安に感じたことは？

・ありませんでした。

作業所へ

家族とともに

H21/9～ 八王子福祉作業所通所

通所にあたっての不安は？

- ・通勤で電動車いすを使っているんですけど、歩道が凹凸が激しくて運転しづらい。
私は左後ろから物音がすると振り向けないんで不安になるんですよ。
- ・八王子は、歩道の切れ目がすりばち状になるんですよね、転がり落ちていきそうで不安になるんですよね……

⇒作業所がない週末も道に慣れるため、自分から通う練習をした。今は、特に不安はない。

職員は相談にのってくれる？

- ・みなやさしい。

いま

そしてこれから・・・

今の生活、今後の復職に向けては？

- ・外出してもひとりでトイレに行けるし、排泄のコントロールができるようになったので、外出範囲が広がった
- ・身の回りのことは大部分自分でできる
- ・リハビリの先生方にはお世話になってきましたが、今は頼らずにできるようになってきた。
- ・もういちど復職に向けて頑張りたいと思います。

不安に思っていることとか焦りは？

- こどもたちが、生まれてすぐ病気になってしまったので、遊園地に連れていったことがないので、連れていけるように早く一人歩きしたいと気ばかり焦るのと、申し訳ないっていう次第です。(会場のお子様達に)みんなよく聞いてね。

自信につながったことは？

- 排便コントロールができるようになってうれしかったですね 仕事に行くことができるんだと感じ、安心して外出できるようになった。