

# 失語症友の会『元気でやってる会』

医療法人社団幸隆会 多摩丘陵病院 診療技術部  
言語聴覚士 小島 千寿子

## \*失語症について\*

脳卒中(脳出血・脳梗塞)や事故による頭部外傷、脳腫瘍により脳の血管が破れたり詰まったりすると、その周辺の脳の組織は正常に働けなくなります。多くの人は左側の脳に言語中枢があり、その言語中枢に異常が起ると「話せない」「書けない」「聞いて理解できない」「読んで理解できない」「計算できない」等、言葉に関していろいろな症状が出てきます。

## \*元気でやってる会について\*

多摩市近郊にお住まいの失語症の患者さんとそのご家族、多摩丘陵病院の言語聴覚士(ST)が会員です。2ヶ月に1回(2月・4月・6月・8月・10月・12月)、第3土曜日の午後、多摩市総合福祉センターで活動をしています。

きっかけは退院した患者さんからの「つながりの場」として活動したいとの思いでした。今では当院を退院された方や、外来でリハビリを続けている方々も参加され、日頃の活動の披露や愚痴をこぼし合う場となっています。

## 活動内容

毎回「一言コメント(その都度テーマを変更)」「近況報告」を会員と同席したご家族全員に発表してもらい、お便りに載せる用に紙にも書いてもらいます。季節ごとに「暑中見舞い」や「カレンダー作り」、ゲームや料理会を行っています。



### イメージキャラクター

- 元気会の「元」の文字の冠を被った「おしゃべりなオウム」
  - 右肩には「前進あるのみ、絶対に後退しないカタツムリ」
  - 左肩には「コツコツと勤勉で努力を惜しまないアリ」
  - そして胸には「おしゃべり・自尊・誇り」の花言葉のアマリリスを掲げています。
- みんな「元気に頑張ってるかい？」と優しく見守ってくれています

《連絡先》多摩丘陵病院 診療技術部 言語聴覚療法科  
町田市下小山田町 1491 ☎042-797-1513(リハビリ直通)