

演題名 **日常生活(衣食住)の中の私の工夫**

御所属 **日本オートランニングシステム(株)**

小宮山 優

講師

内容

【1. 自助具】

手袋:自助具をより使い易くするアイテム

はさみ:固定・操作しやすい形状に。

ボタン掛け:指間に挟んで使用。

爪切り:固定台付きのものを使用。

あかすりタオル:手全体に巻きつけ使用。

万能フック:衣類の収納等に有用。

座薬挿入器:生活の自立を支える必需品。先端の形状にも工夫。

【2. 衣類】

ズボン:チャックに金具リング、胴回りには紐を付け、着脱しやすいよう。臀部も移乗時等の摩擦軽減のため柔らかい布で補強。

【3. ベッド用具(マットレス)】

除圧性能を優先するとベッド上での姿勢変換がしづらいので、薄いベッド用アクションパッドを前面に敷いて対応。

【4. トイレ】

両側に手すりを付け、前方からアプローチ。

【5. 洗面台】

車いすで接近しやすいよう、洗面台下の扉を外し、足元をオープンに。

【6. 浴室】

ステンパイプで補高し、浴槽の端と同じ高さの洗い場を設け、車いすから移乗。

【7. 車いす間の移乗】

自走式車いす(屋内用)⇔電動車いす(屋外用)は、机に寄りかかり移乗。

