

# 電動車いすにて自律を手に入れた症例

医療法人社団永生会永生病院 リハビリテーション部 久尾友員 (OT) 富田佳澄 (PT) 岩谷清一 (OT)  
同・地域リハビリテーション支援事業推進室 石濱裕規 (PT)

## はじめに

当院回復期病棟に入院された症例に対し、ケアマネージャー（以下 CM）の提案があって電動車いすを選定した。退院後の CM によるケアプラン変更や外来、訪問リハのフォローにより主体的な生活を少しずつ獲得してきている。その結果、本当の意味で屋外自立（自律）となり、仕事や自身の趣味活動に関する QOL が向上した。今回選定するに至った経緯や学んだことについて報告する。

## 本人様の情報

- Tさん 65歳 男性 要介護度1
- 診断名:脳梗塞 右片麻痺
- 既往歴:前立腺肥大(7~8年前)
- 身長:184cm 体重69kg→**大柄**
- 職業:自営業(作業服、工具店)

## 体の状態について

	入院時	入院3ヵ月後	入院6ヵ月後
Br-stage	上肢:Ⅱ 下肢:Ⅱ 手指:Ⅰ	上肢:Ⅱ 下肢:Ⅲ 手指:Ⅱ 握性進行	上肢:Ⅱ~Ⅲ 下肢:Ⅲ 手指:Ⅱ~Ⅲ 握性進行
簡易座位能力分類	I (動的座位/バランス不良)	I (動的座位/バランス問題なし)	I (動的座位/バランス問題なし)
基本動作	起立動作、車いす移乗経助 歩行非実施	車いす移乗自立 歩行:SLB+四点杖使用にて10m(後方介助)	歩行:SLB+四点杖使用にて50m(見守り)
疼痛管理	問題あり	問題なし	問題なし
車いす駆動	平地30~40m可 右側への注意低下あり 普通型車いす	院内自立 普通型車いす	退院後は屋外自立 (電動車いす)
FIM	61/126点 (運動31点/認知30点)	104/126点 (運動69点/認知35点)	114/126点 (運動79点/認知35点)

## 家屋評価前に聞いたこと

- 「少しは職場に顔出したいなあ」  
「指示出しぐらいできるかな」  
「**具体的な業務が不明なため、OTでは簡単な計算、文字(伝票を想定)、電卓練習を行なった。**」  
**通勤方法**  
「息子に送ってもらうからいいよ」  
**問題点**  
・妻が運転できない  
・息子は職場から離れられない  
**OTの考え:息子様と一緒に行くしかないかな..**

## 家屋評価にて

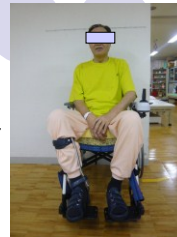
CM  
「今後も職場に行かれることがあるんですね」  
「電動車いすはどうでしょうか？」  
「職場も自宅から近いですし」  
OT  
「はっ！」  
「とりあえず評価してみます」  
という経緯で電動車いすを使用することになった。とりあえず院内のYAMAHA JWX-1で操作や安全管理を評価した。



## 業者に車いすを相談

- ①体格の大きな方でも乗れるもの
- ②車に乗せられるもの

2つの要望に合う電動車いすはなく玄関に収納することを優先し、折りたたみ可能なYAMAHA JWX1を使用することになった。



## 入院5ヶ月後 電動車いす調整



目的:車いすクッションの選定(右股関節外旋への対応)  
対応:アンカー、外側エッジ付のクッション  
背張り機能を利用して骨盤を深く入れる

## クッション製作

右股関節は低緊張のため、車椅子乗車時外旋位で短縮してしまうリスクあり  
→歩容にも影響  
ところが市販品では外側エッジが高くついているものがなく、製作することになった。  
劣化した場合は外来リハに通うため、再度当院で調整してもらうことにした。

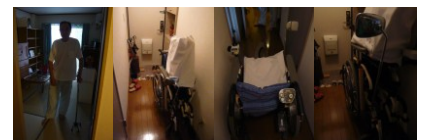


## 実際に自宅まで電動車いすで評価した

ところが自宅100m前で雷雨!!  
「こういうこともあるね」  
「傘をつけようかな」  
「ミラーは必要だね」  
「改造するのが好きなんだよ」  
→元車修理業者

入院時は不安を抱えていたが...  
**自分からやりたいことが増えた!**  
「知り合いに頼んでみよう!」

## 退院後訪問指導を行なった!



- ①玄関から車椅子を出せない  
→一人で出し入れをやっていた。訪問リハにも確認してもらい、問題なかった。屋外自立獲得!
- ②ミラーを付けていた!  
「電動車いすいいよ!」「仕事はポチポチね」

## 最近の様子

### ○現在の電動車いす使用状況

病院(週1回 600m) 職場(週4回 200m)

デイサービス(週2回←退院時はなし) 100円ショップ

### ○今後電動車いすでいってみたいところ

バッテリーの充電が持つ程度の近隣公園散歩

### Q:電車を利用して遠くへ行きたいか?

A:病前から電車に乗る習慣がなかった。特に行きたい

とは思わない。

電動車いすを提案して頂いた医療法人社団永生会ケアプランセンターえいせい森川直子様、

車いす選定と貸与を御支援頂いた株式会社ケイアイ様、報告に御理解頂きましたT様のご厚意に感謝申し上げます

### ○電動車いすを使用してよかった点

一人で外出できる!!

### ○改善できたらよいと思う点

走行スピードがもう少し出たら...。現在時速4kmぐらい

時速6kmはほしい。歩行者に追いつけない。

### ○今後のリハビリの目標

屋内:フリーハンドで歩く。屋外4点杖でデイに行く。

