

元気なうちから介護予防！ ～八王子市の取り組みを通じて～

八王子市福祉部高齢者いきいき課
長谷川 由美

介護予防は、「高齢者が要介護状態等になることの予防」「要介護状態の軽減」「悪化防止」を目的としておこなうものです。本市の高齢者の状況等を踏まえ、高齢者施策についてお話をさせていただき、介護予防の大切さを皆さんと共有できればと思います。

(参考) 八王子市のデータ

■第1号被保険者の要支援・要介護認定の状況(平成27年11月末現在)

	第1号 被保険者数	認定者数	認定率
65～74歳	76,901人	3,723人	4.8%
75歳以上	62,335人	20,745人	33.3%
合計	139,236人	24,468人	17.6%

※全国平均認定率
17.8%(平成25年度末)

■平成24・25年度「けんこう応援シート」(基本チェックリスト)の結果

「けんこう応援シート」は、65歳以上の高齢者(要支援・要介護認定者を除く)を対象に、介護予防が必要な方を早期に発見し、介護が必要な状態になるのを未然に防ぐために25項目について郵送調査で確認したものです。

○「けんこう応援シート」の回答率

	送付数	回答数	回答率
65～74歳	68,293人	47,697人	69.8%
75歳以上	42,537人	32,563人	76.6%
合計	110,830人	80,260人	72.4%

○「けんこう応援シート」の回答結果(リスク別出現率)

	生活機能全般	運動機能	栄養	口の機能	外出	物忘れ	気分	(参考) 実人数
65～74歳	1.8%	7.4%	1.1%	12.9%	1.5%	7.6%	10.9%	8,742人
75歳以上	6.6%	19.6%	1.9%	20.4%	4.8%	15.2%	22.2%	10,828人

※リスクの項目名について、本市は国が示している名称を読み替えています。