

## 東京都作業療法士会 南多摩・西多摩ブロック活動のご紹介

ブロック化推進委員 永生病院 作業療法士 中里 創 (ナカザトハジメ)  
 田上幸子 赤羽直子 上野繕広 小関未歩 眞田睦  
 峯尾舞 牧沙織 新泉一美 榛葉智之 三澤幸史

### 【はじめに】

東京都作業療法士会（以下：OT 都士会）では会員数の増加に伴い、東京都を6ブロックに分け、より地域密着型の活動を行っています。南多摩・西多摩ブロックは平成26年8月より活動を開始し、以下には今年度の活動をご紹介します。

### 【OT 都士会 ブロック化の目的】

- ① 域内の OT 同士のつながりを深め、士会活動の活性化を目指す  
 → 地域内での勉強会や研修会の企画・運営
- ② 地域特性に合わせた公益事業の開催を自治体と共同で実施することを目指す  
 → 地域住民に対する啓蒙、具体的ニーズに対する対応
- ③ PT 士会・ST 士会との連携・協働  
 → 災害時などに迅速に連携を取る、地域レベルで3団体協働での研修会を開催

### 【南多摩・西多摩ブロック エリアの区市町村】

南多摩：八王子市 町田市 日野市 多摩市 稲城市

西多摩：青梅市 あきる野市 福生市 羽村市 瑞穂町 日の出町 奥多摩町 檜原村

### 【平成27年度 OT 都士会南多摩・西多摩ブロックの活動】

開催日	内容	人数	場所
6月26日	「OT 大懇親会」	55名	立川駅周辺
7月25日	「生活行為向上マネジメント」 ～概論・演習編～	37名	多摩リハビリテーション学院
11月26日	「認知症支援を学ぶ！ 認知症初期集中支援チームに参加して ～OT の立場より～」	56名	八王子生涯学習センター
2月14日	「生活行為向上マネジメント 事例報告会」	30名	首都大学東京南大沢キャンパス

「生活行為向上マネジメント」研修は、通所リハビリにおいて重要な位置づけとなっており、年2回の研修を実施しました。来年以降も OT の横の連携を促進するための「懇親会」や、OT にとって専門性の高い分野の研修を今後も行って参ります。