

令和元年  
永生会  
介護者講習会  
参加費  
無 料

どーんとこい  
お一人様♪

単身生活を  
快適に過ごすには？

|     | 日時                  | 内 容  |
|-----|---------------------|--|
| 第1回 | 6月29日<br>(土)13:30～  | 『一人じゃなくても一人でも<br>年齢を重ねたら、知っておきたい <b>考え方</b> 』                      |
| 第2回 | 9月7日<br>(土)13:30～   | 『健康は日々の備えから Part1<br>気になる <b>血圧</b> … 遠くの病院より近くの <b>薬局</b> をどう使う？』 |
| 第3回 | 11月9日<br>(土)13:30～  | 『健康は日々の備えから Part2<br>今見直すべきは、年齢を重ねてからの <b>食生活</b> ！ 』              |
| 第4回 | 翌2月29日<br>(土)13:30～ | 『健康は日々の備えから Part3<br><b>老眼</b> をあきらめる前に、今できる事とは？ 』                 |

※諸事情により、内容が変更する場合があります。ご了承ください。

場 所：永生病院新館2F 旧リハスタッフルーム

申 込：永生病院代表電話

042-661-4108 (担当：平川・島崎)

対 象：介護に関心を持つ全ての方

東京都地域リハビリテーション支援事業

