

## 引きこもりがちな障害者の外出支援の取り組み

車いす散歩の会 代表 山添 清

### 《車いす散歩の会のご紹介》

障害当事者が 2015 年 12 月に立ち上げた障害者の自主グループです。

### 理 念

障害を持つ人やその家族が、気負いなく気軽に交流し、親睦を深め、外出する楽しみを通じて生活の質の向上をはかる。

### 目 的

障害があっても自分らしい主体的な生活と生き方を獲得する。

活動内容 各種イベントを開催して外出する機会や場を設けている。

- 1) 定期開催 ●春のお花見 ●秋の BBQ 会 ●11 月のパラフェス
- 2) 随期開催 ●講演会 ●食事会 ●オーケストラ鑑賞会

### 《昨年の活動事例》

- 1: BBQ 会 コロナ禍での行動規制が緩和された 5 月に、支援者のみなさんのご協力を得てレギュラーメンバーを中心にストレス発散を目的に開催した。



- 2: 第 2 回パラフェス開催 (11 月)

室内で楽しむ文化的な催しとして支援者のご協力により開催している。2 回目となる今回は書道アートと共に音楽がメインで、ボランティアでのパフォーマーの方々のご協力でゴスペル、アカペラ、クラシック演奏を楽しんでいただきました。



### 《効 果》

- 参加者が手動車椅子から電動車椅子に乗り換え、主体的行動がとれるようになった。
- イベントに参加する行動経験の積み重ねにより、外出することへの抵抗感が薄れ、交通機関の利用にも慣れ、単独でも外出ができるようになった。
- 外出行動がとれるようになったことで発症前の追体験ができるようになって、障害を受容し自己再生と人生の再構築を模索するようになった。