

# 八王子市 第1層生活支援コーディネーター 活動紹介

～主に「介護予防」に資する地域づくりについて～

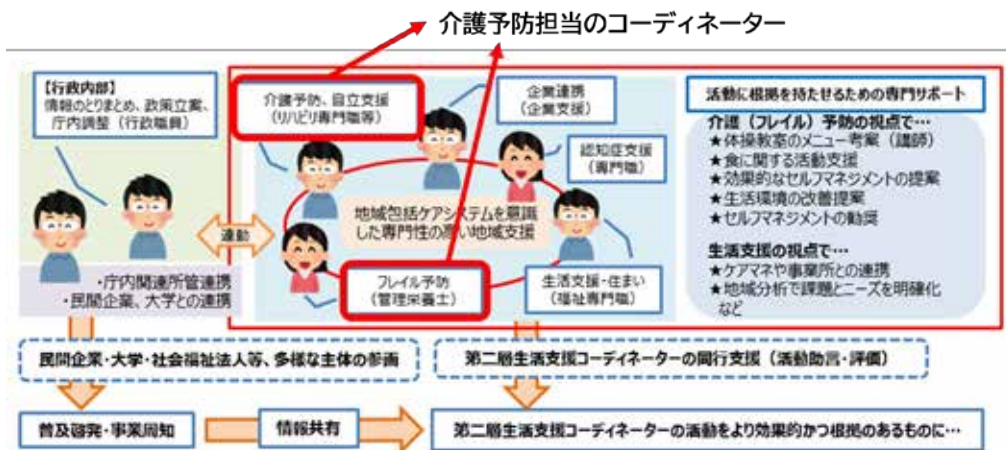
八王子市第1層生活支援コーディネーター  
医療法人社団 永生会 理学療法士  
粉 紀男

生活支援体制整備事業とは、地域における生活支援と介護予防に関わる体制を整備・促進する事業です。八王子市における本事業では、第1層生活支援コーディネーターに各種専門職を配置し、生活支援及び介護予防に関わる地域づくりを多方面からバックアップする体制となっています。今回は、主に介護予防に資する地域づくりを担当するコーディネーターの活動をご紹介します。

現在、介護予防担当のコーディネーターは、管理栄養士やリハビリ専門職が担っており、主な対象者層は健康な高齢者及びフレイル状態にある高齢者です。両者の介護予防に関わる様々な地域課題を把握し、その対策としての地域づくりを第2層生活支援コーディネーターと共に考え、協働しています。

例えば、介護予防や地域活動に意識の高い層と低い層の格差が大きくなり、「無関心層が取り残されている」という地域課題に対して、地域の企業や大学、NPO法人、サロン団体等と連携を図り、無関心層を呼び込むきっかけづくりを行った取り組み事例等があります。その他の地域課題や事例を含め、詳細は展示にてご紹介いたします。

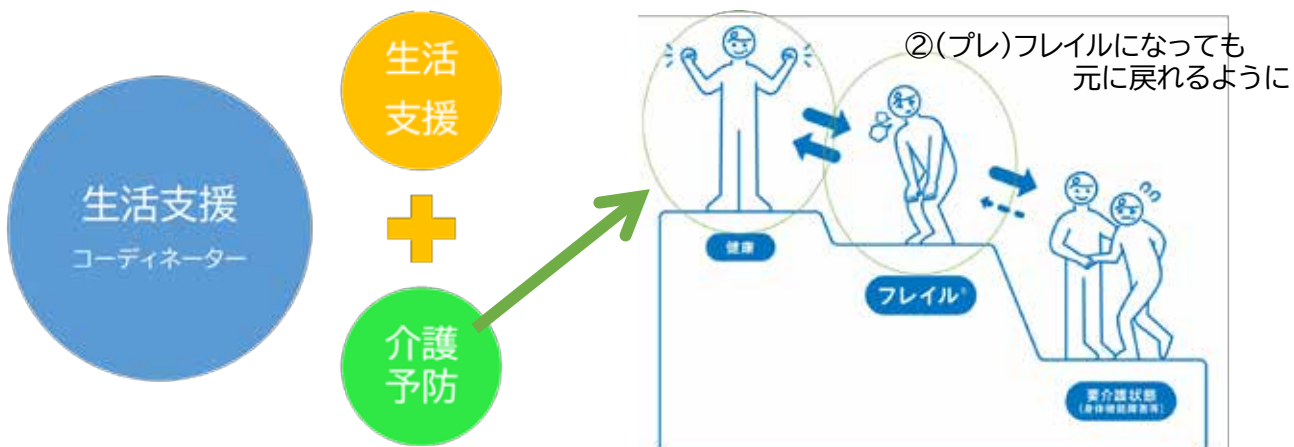
## 八王子市第1層生活支援コーディネーターの体制



八王子市説明資料より

①元気な人が元気なままでいられるように

②(プレ)フレイルになっても元に戻るように



厚生労働省 バンフレット「食べて元気にフレイル予防」より